



## HVAD SYNES DU OM SAMTALEN?

### Jeg følte mig hørt og forstået

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| I meget høj grad         | I høj grad               | I nogen grad             | I mindre grad            | Slet ikke                | Ved ikke                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Jeg er blevet mere opmærksom på min rolle som pårørende

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| I meget høj grad         | I høj grad               | I nogen grad             | I mindre grad            | Slet ikke                | Ved ikke                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Jeg har fået en bedre forståelse af min situation

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| I meget høj grad         | I høj grad               | I nogen grad             | I mindre grad            | Slet ikke                | Ved ikke                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Jeg har fået et bedre overblik over min situation og handlemuligheder

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| I meget høj grad         | I høj grad               | I nogen grad             | I mindre grad            | Slet ikke                | Ved ikke                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Jeg er blevet mere opmærksom på at tage vare på mig selv

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| I meget høj grad         | I høj grad               | I nogen grad             | I mindre grad            | Slet ikke                | Ved ikke                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Hvorfor søgte du rådgivning?

(sæt gerne flere krydser)

|                          |  |                           |                                       |                          |                          |
|--------------------------|--|---------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Viden om psykisk sygdom  | Forståelse af min situation/ problemer | Håndtering af min hverdag | Få sat ord på mine tanker og følelser | Modtage rådgivning       | Henvisningsmuligheder    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Andet

→ Uddyb gerne:

## Mine forventninger til samtalen blev indfriet

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| I meget høj grad         | I høj grad               | I nogen grad             | I mindre grad            | Slet ikke                | Ved ikke                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Har du forslag til, hvordan vi kan forbedre samtalerne?

---

---

---